



広報

いせ

2013年
11月15日号
No.129

11月12日(火)～25日(月)

女性に対する**暴力**をなくす運動

市民交流課(☎②)5513)



国の男女共同参画推進本部では、毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間としています。

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっています。

中でも、夫婦や交際関係にある男女間で行われる暴力はドメスティックバイオレンス(DV)と言われ、社会問題になっています。DVとは、殴る・蹴るなどといった身体的暴力だけでなく、心理的・社会的・経済的・性的暴力なども含まれます。

このような関係が一度できてしまうと、なかなか解消されにくいものです。一人で悩まず、深刻化する前に相談してください。

一人で悩まず
相談を



女性の悩みごと相談

こども家庭相談センター
(市役所東庁舎・2階)

相談日時 月～金曜日
9:00～17:00
相談方法 来所・電話
電話番号 ☎②)5709

女性の人権問題に関する相談

女性の人権ホットライン
(地方法務局内)

相談日時 月～金曜日
8:30～17:15
相談方法 来所・電話
電話番号 ☎0570-070-810(全国共通)

DVチェック

あなたのパートナーの行動に当てはまるものがあれば、「これってDV?」と考えてみましょう

- 怒鳴る、机をたたく、物を壊すなどして脅かす
- 自分のことを最優先にされないと、不機嫌になって怒る
- あなたの意見を聞かずに勝手に決めることが多い
- 話し掛けても無視をし続ける
- あなたの居場所と行動をいつも確認したがる
- 外出することを妨害・禁止する
- 嫌がっているのに性的な行為を強要する

女性に対する暴力根絶のための シンボルマーク

このシンボルマークは、女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握り締めたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。



小俣・二見・御菌公民館講座



ハートを贈る

生涯学習・スポーツ課(☎②7886)

おいしくて簡単に作れる、クリスマスやバレンタインのお菓子を作ります。

家族や友人、大切な人に、日頃の感謝や思いを込めて、あま〜いお菓子を贈りませんか？

対象 市内に在住または通勤・通学している15歳以上の人

小俣公民館

クリスマスケーキ講座

生涯学習・スポーツ課(☎②7886)

イチゴのロールケーキのクリスマスバージョンを作ります。ハートを込めたケーキで、ひと味違うクリスマスを過ごしましょう。

と き 12月15日(日)、13:00~16:00
と ころ 小俣農村環境改善センター・実習室

講 師 松岡曜子さん(相可高校教諭)
定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
持 ち 物 材料費1,500円、エプロン、三角巾、手拭き

申込期限 11月27日(水)
申 込 先 生涯学習・スポーツ課
(〒519-0592小俣町元町540)

二見公民館 バレンタインスイーツ講座

二見公民館(☎④1117)

コーティングのつやも層の重なりもとても魅力的なチョコレートケーキ・オペラと、ドライフルーツいっぱいのカップケーキを作ります。

と き 平成26年2月9日(日)、13:30~16:00
と ころ 二見公民館・調理室
講 師 宮崎俊樹さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク講師)

定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
持 ち 物 材料費1,000円、エプロン、三角巾、布巾、手拭き
申込期限 平成26年1月20日(月)
申 込 先 二見公民館
(〒519-0609二見町茶屋209)

御菌公民館 かすてらトリュフ講座

御菌B & G海洋センター(☎③64511)

市販のカステラで、バレンタインスイーツの簡単な作り方を教わります。日頃の感謝の気持ちを手作りにして贈りましょう。

と き 平成26年2月12日(水)、13:30~15:30
と ころ ハートプラザみその・栄養指導室
講 師 太田奈美子さん(伊勢市生涯学習講師人材バンク講師)

定 員 24人(申し込み多数の場合は抽選)
持 ち 物 材料費1,000円(ラッピング付き)、エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器
申込期限 平成26年1月22日(水)
申 込 先 御菌B & G海洋センター
(〒516-0806御菌町上條1173-1)

申し込み 各講座の申込期限まで(当日消印有効)に、往復はがきに必要事項(下図参照)を記入し、各申込先へ

<p>郵便往復はがき</p> <p>50 <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>日本郵便</p> <p>往 信</p> <p>《申込先の住所》 《申込先の宛名》 行</p> <p>(往信用表)</p>	<p>何も記入しないで ください</p> <p>(返信用裏)</p>	<p>郵便往復はがき</p> <p>50 <input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></p> <p>日本郵便</p> <p>返 信</p> <p>住所 氏 名 様</p> <p>(返信用表)</p>	<p>①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦勤務先または学校 (市外在住者のみ)</p> <p>(往信用裏)</p>
---	--	--	---



※全講座に応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。
※同一講座への重複申し込みは無効となります。
※受講可否については、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

愛情と誇りを持てる 病院を目指して

伊勢総合病院（〒511-1）

診療科紹介！



皮膚科

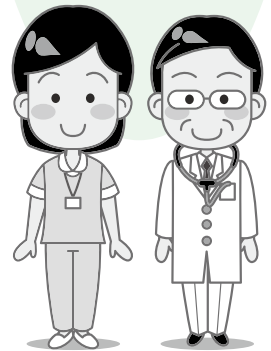
当院の皮膚科は、(社)日本皮膚科学会の専門医・指導医で(社)日本がん治療認定医機構の教育医である医師が常勤しており、伊勢市をはじめ県南部における皮膚科診療の中心を担う医療機関として、一般皮膚科から専門領域までの医療を行っています。



手荒れ・水虫・湿疹・とびひ・带状疱疹などの日常の皮膚疾患から、水疱症・紅皮症・薬疹などの入院を要するものまで広範囲で治療しています。その中でも特に、皮膚悪性腫瘍(皮膚がん)の早期発見・治療に力を入れています。一般外来は原則として月～金曜日の午前中とし、あざ・いば・ほくろなどの冷凍固術を不定期に行い、水曜日の午前・午後は、わきが・やけど・良性悪性皮膚腫瘍などの大きな手術を行っています。



皮膚の病気は人目につき場所であることも多く、手術後の患者の生活にも影響することがあるため、治療と同じくらしいのエネルギーを注いで時間をかけて細かく縫合し、「手術痕も美しく」をモットー(方針)に、患者の役に立ちたいと思っています。また、当科は、三重大学病院の皮膚科と密な連携を取り、日々の診療に役立てています。今後皆さんの要望に応じられるよう、努力したいと考えています。



特集

皮膚の腫瘍について

皮膚の腫瘍は、大きく分けると良性の腫瘍と悪性の腫瘍(皮膚がん)とに分類されます。

良性の腫瘍は、一般的に増殖速度が遅く、自然に増殖が止まり、転移することはありません。ただし、例えば目の付近にできた場合に視界をさえぎってしまうなど、間接的に人体の機能を損ねてしまうことがあります。

悪性の腫瘍(皮膚がん)の主なものには、「基底細胞がん」「有棘細胞がん」「悪性黒色腫(ほくろのがん)」といったものがあります。基底細胞がんと有棘細胞がんは、進行が比較的ゆっくりで、転移もしにくい皮膚がんですが、悪性黒色腫は、その名のとおりに、悪性度が高く、転移しやすい皮膚がんです。放置すると、脳や肝臓などの臓器に

広がっていくこともあります。

悪性黒色腫をはじめ、皮膚がんは、早期発見と切除が大切です。皮膚にできるので発見しやすいのですが、悪性黒色腫については、ほくろと間違えやすいので注意が必要です。ほくろが急に大きくなる、色が濃くなる、今までなかった所にほくろができたなど、変化があるときは自分で判断せず、医師の診断を受けることが肝心です。

また、皮膚がんの大きな誘因として、紫外線が挙げられます。過度な日焼けは、皮膚にダメージを与え、皮膚がんのリスクが高くなりますので、1年の中でも特に紫外線の量が多いと言われてる5～8月に外出する場合は、帽子をかぶるなど、紫外線対策をしっかりとしましょう。

市内で出されたごみの量(トン)

	23年度	24年度	前年度比
燃えるごみ	42,814	43,111	+0.7%
粗大ごみ	1,466	1,530	+4.4%
資源びん	1,045	1,053	+0.8%
紙・布類	3,293	3,286	-0.2%
ペットボトル	341	348	+2.1%
プラスチック製容器包装	959	949	-1.0%
ガラス・くずびん類	149	146	-2.0%
陶磁器類	288	335	+16.3%
小型家電	0	171	—
乾電池	52	46	-11.5%
蛍光管	32	29	-9.4%
てんぷら油	28	27	-3.6%
缶・金属類	1,211	950	-21.6%
投棄場搬入物(コンクリート・瓦・れんがなど)	967	646	-33.2%
合計	52,645	52,627	-0.03%

平成24年度中に市内で出されたごみ(資源物を含む)の量は5万2627トンで、一人一日当たり1091.8gのごみを出していることとなります。また、燃えるごみについては、前年度比297トン(0.7%)増加しています。

ごみの量が増えると、処理に要する費用も増加します。燃えるごみには、生ごみが増え、生ごみが増えることで、減量やリサイクルにつながり、処理費用の削減が期待されます。皆さんのご協力をお願いします。

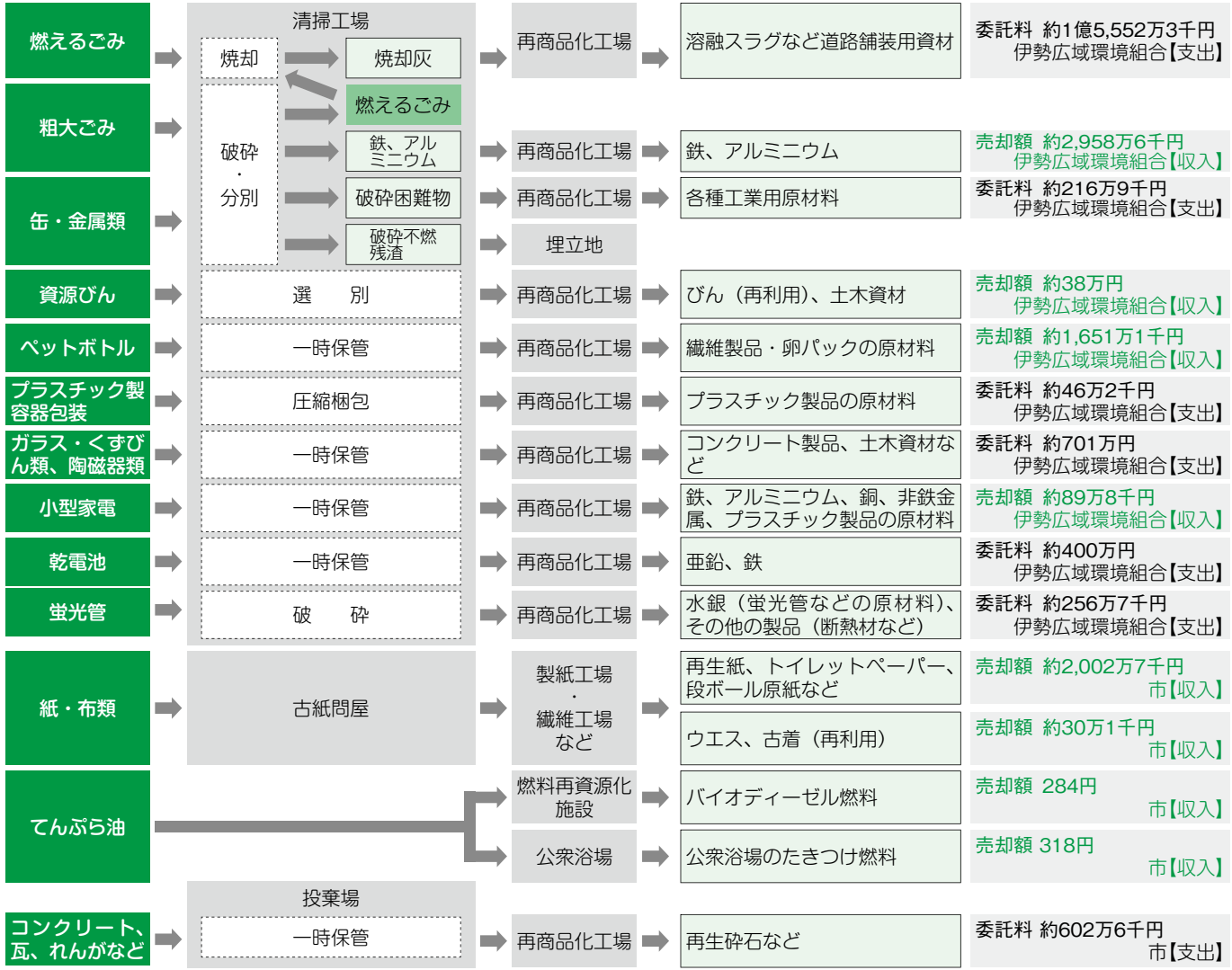
平成24年度のごみの量

めざせ！ ごみゼロのまち

清掃課 ☎ 14433

集められたごみはどうなるの？

燃えるごみや分別して出された資源物は、下図のように処理され、さまざまな用途にリサイクルされています。



シリーズふるさと未来づくり⑳

わたしたちの地域だから、 わたしたちでやりたいことがある



市民交流課 (☎②) 55633

活動紹介

佐八学区まちづくりの会

平成24年11月1日に設立してから1年目を迎えた「佐八学区まちづくりの会」の岩崎会長と大辻事務局長にお話を伺いました。

同会では、自治会を中心に、公募による住民や各種団体から選出された人が主になって活動しています。

基本目標

1. 安心して住めるまち
2. こども達の安全を守るまち
3. 住んでいる人にやさしいまち
4. きれいで住みよいまち
5. 地域の文化や伝統を守るまち

Q. この地区の特徴を教えてください。

A. この地区は、宮川右岸に位置し、三町(大倉町・佐八町・津村町)が川と平行して約6kmにわたって長く広がっています。

この一帯には多くの古墳や遺跡があり、伊勢市でも古い4世紀末の古墳も確認されており、古くから開けた住みよい土地だったようです。

Q. まちづくりの会では、どのような活動をしていますか？

A. 農村地帯と団地の住民が一緒になって、まちづくりに取り組んでいます。

地域の課題を出し合い、4つの委員会にて活動中です。

安心して住めるまちづくり委員会(防犯、防災委員会) 防犯灯の設置に取り組んできました。各自治会の境や集落が途切れて暗い場所に、計画的に設置しています。

こども達の安全を守るまちづくり委員会(通学路安全委員会) 交通量が多く幅員が狭い道路を通る子どもたちの安全を確保するために、道路の危険箇所を調査し、「飛び出し注意」の看板を平成24年度に10力所、平成25年度に35力所設置しました。また、県道の側溝ふたの設置の要望書を県へ提出しました。



飛び出し注意看板

住んでいる人にやさしいまちづくり委員会(買い物支援委員会) 民生委員・児童委員が中心となり、高齢者を対象にアンケート調査を行いました。

また、今年5月から、佐八地区で月2回、野菜販売を始めました。高齢者の多い地区に販売を広げ、買い物支援に結び付けていきたいと考えています。



野菜販売

きれいで住みやすいまちづくり委員会(きれいなまち委員会) 不法投棄されたごみの撤去や伊勢自動車道の橋脚の落書きへの対処のために、今年度に来た委員会です。不法投棄の多い場所に

看板を設置したり、落書き箇所を絵を描くことなどを考えています。花のまちづくりも手掛けていきたいと思っています。

Q. 今後の活動予定を教えてください。

A. 現在、希望する自治会で、映画上演会を行っています。今後は、学区全体の防災訓練と、学区内を知るためのタウンウォッチングやハイキングなどの実施を考えています。さらに、地域の文化や伝統行事などについても関わっていければと思います。

先日、佐八小学校の全校児童に、まちづくりに対するアイデアや希望を書いてもらうようお願いしました。地域住民の皆さんに参加意識を高めていただくため、広くご意見を求めたいので、ご協力・ご参加をお願いします。

ふるさと未来づくり推進にかかる経費(平成25年度予算額) 6160万円

考えよう!

公共施設について

11

情報調査室 (☎) 5548

地域ごとに施設を見ることで、 統合できるサービスも見えてきます

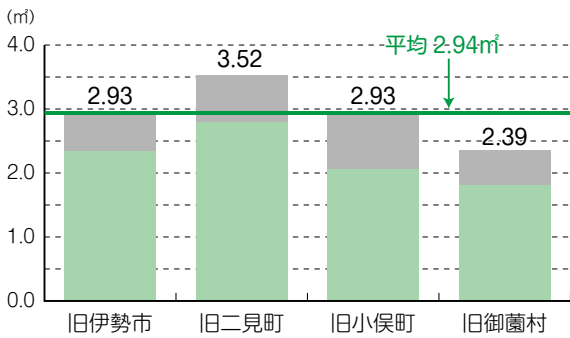
前回までは、集会施設や文化施設などの利用用途ごとに、施設の現状をお伝えしてきました。今回は、地域ごとに施設の現状をお知らせします。

公共施設マネジメント白

合併前の旧市町村ごとに公共施設を分類し、住民1人当たりの施設の床面積を見ると、平均2・94㎡となります。人口の差はありますが、1人当たりの床面積を見ると、ほぼ同程度であることが分かります。(下図参照)

旧二見町の1人当たりの床面積が若干多いのは、他の地域に比べ、大きな文化

旧市町村別に見た公共施設の住民1人当たりの床面積(排水機場などを除く)



- 広域対応施設…文化ホールなどの全住民が利用する施設
- 地域対応施設…集会施設など地域ごとにある施設

※個々の施設情報については、公共施設マネジメント白書に掲載しています。白書は、市のホームページや主要な公共施設でご覧いただけます。

書で、市内の施設を一つ一つ見ていくと、施設規模に大小はあるものの、近接した公共施設に同じような機能(会議スペースなど)が複数あることも分かります。今後、全ての施設を維持・建て替えしていくことが難しいことから、地域ごとの人口構成の変化やニーズ(需要)も考慮しながら、同じ地域にある施設を統合するということも考えていかなければなりません。

多重債務って何?

多重債務とは、消費者金融やクレジット会社などの金融業者から借入れを繰り返して、返済が困難な状況になってしまふことです。消費者金融のカードなどは現金を引き出すためのものです。一方、クレジットカードには、買い物ができるショッピングと、現金を引き出すことができるキャッシングの2つの機能があり、ショッピングもクレジット会社に対しての借入れであることには変わりありません。

お金を借りる(またはショッピングをする)際には、「本当に必要なお金(物)か」「金利はどれくらいか」

シリーズ消費生活 教えて 相談員さん!!

伊勢市消費生活センター
(☎) 5717



伊勢市消費生活センター
予算額(平成25年度)
699万9千円(うち県補助
金434万3千円)

「月々の返済額に無理はないか」などを確認することが重要です。

借入額が返済できる額を超えてしまい、返済が滞ってしまうと、金利とは別に遅延損害金が増え、ますます返済総額が増えていきます。さらに、返済ができないからといって、他の金融業者から借りて返済すると、ますます返済が困難になるといった悪循環に陥ってしまいます。

消費生活センターでは、多重債務相談を受け付け、司法書士などを紹介し、多重債務の解決のお手伝いをしています。返済が困難な状況の人は、ぜひご相談ください。

伊勢まるごと

博物館

だより 20

文化振興課内・伊勢まるごと博物館
ネットワーク会議事務局 (☎②7885)

今回は、伊勢まちかど博物館の「汐湯・おかげ風呂館 旭湯」の酒徳覚三さんからの情報です。

汐湯・おかげ風呂館 旭湯

お金を払って入浴する銭湯が発展したのは、江戸時代ではないかといわれています。徳川家康の江戸入城の翌年1591年、伊勢与市が「せんとう」を営んだことが、三浦浄心の「慶長見聞集」に次のような内容で記されています。

「江戸繁盛のはじめ天正

十九卯年夏の頃かとよ、伊勢与市といひしもの、銭瓶橋の辺りにせんとう風呂一ツ立る、風呂銭は永楽一銭なり、みな人めづらしきものかなとて入給ひぬ、(中略)あらあつの湯の雫や、いきがつまりて物もいわれず、煙にて目もあかれぬなど云て、(中略)ぬる風呂を好みしが、今は町毎に風呂あり、びた十五文廿文づつにて入なり」

その後も、城下町の建設に当たり、全国から人々が集まっていた江戸では、町の発展とともに、気候や、水が貴重だったことなどから大変重宝され大人気だったようです。

伊勢地方では、焼いた石に水を掛ける蒸し風呂(伊勢風呂)が普及していました。度会郡玉城町には、かつての伊勢風呂を思わせる石風呂が今も残っており、県有形民俗文化財に指定され、現在でも御頭神事の際に使われています。

「あらあつの湯の雫や、

いきがつまりてく」の文面から、伊勢与市の建てた銭湯は蒸し風呂の「風呂屋」だったと思われるが、時代の変化とともに湯に漬かる「湯屋」を好む人が増え、次第に普及していきました。館内では、伊勢与市の像など、風呂にまつわる資料を展示しています。

旭湯外観



石風呂 (度会郡玉城町)

汐湯・おかげ風呂館 旭湯

ところ	神久1丁目1-16
電話番号	②1126
休日	不定休
館内入浴料	無料(展示室のみ)
大人	380円
小学生	150円
小学生未満	70円

※今回は、「広報いせ」1月15日号に掲載します。

シリーズ人権

一人ひとりが輝くために

人権政策課 (☎②15546)



12月4日～10日は

人権週間

みんなで築こう！

人権の世紀

国際連合は、1948(昭和23)年12月10日に「世界人権宣言」を採択し、2年後には12月10日を「人権デー」と定め、加盟国や関係機関に、人権活動を推進するための啓発行事などを行うよう呼び掛けました。

我が国では、1949(昭和24)年に、毎年12月4日～10日を「人権週間」と定めました。毎年この期間は、全国各地でシンポジウム・

講演会を開催するほか、各種マスメディアを利用した啓発活動も行っています。市でも、人権講演会・人権尊重啓発ポスター展などの行事や、人権尊重のまちづくりを市民の皆さんに呼び掛ける街頭啓発などを行っています。

私たちの身の回りには、人権に関するさまざまな課題があります。非常に身近な問題であるにもかかわらず、難しく取り組みにくいと思われがちです。

この人権週間にきっかけに、皆さんも近くで行われる催しに参加して、身近な人権問題について考えてみませんか。そして、お互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、関心を深めていただきたいと思います。

差別のない明るい社会、平和に共存できる豊かな社会を目指し、世界中で全ての人権が尊重される21世紀「人権の世紀」をみんなで実現しましょう。

教えて!! 介護保険

介護保険課 (☎215560)

介護保険制度についてお知らせしてきたシリーズも今回で最終回となります。

今回は、介護保険サービス費の自己負担額の軽減についてお知らせします。

自己負担額の軽減

Q. 毎月多くの介護保険サービスを利用しています。自己負担額を軽減する制度はありませんか？

A. 介護保険サービスを利用した時の自己負担額は、掛かった費用の1割です。自己負担額の1カ月の合計が高額になり、自己負担上限額(表1参照)を超えた場合、超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。

※新たに支給対象となった人には、3カ月に1回、申請

請願奨通知を送付しています。

Q. 夫婦共に介護保険サービスを利用し、病院で受診しているため、2人分の介護保険と医療保険の自己負担額を合わせると高額になります。自己負担額を軽減する制度はありませんか？

A. 1年間(8月〜翌年7月)に支払った介護保険と医療保険の自己負担額の合計が一定額を超えた場合、超えた分が「高額医療合算介護サービス費」として支給されます。

支給額の計算は、医療保険の世帯ごとに行います。なお、住民票で同じ世帯になつていたとしても、加入する医療保険が別の場合(国民健康保険と後期高齢者医療保険など)は、別計

算になります。また、介護保険の高額介護サービス費や医療保険の高額療養費が支給されている場合は、それらを除いて計算します。

※伊勢市の国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人で支給対象の人には、1月下旬〜2月に各健康保険者から申請奨通知を送付します。詳しくは、加入している健康保険者へ問い合わせてください。

Q. ショートステイの利用や介護保険施設への入所をしたいけれど、費用が負担できるかどうか心配です。

A. ショートステイを利用するときや、介護保険施設(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)へ入所する際、市民税非課税世帯の人は「負担限度額認定」を受けることができます。

負担限度額認定を受けた利用者は、食費や居住費の自己負担額が軽減され、所得などに応じて決められた食費・居住費の負担限度額(表2参照)までの自己負担額となります。残りは、介護保険から介護サービス事業所へ支払われます。

※今回紹介したそれぞれの制度を利用するには、申請が必要

表1 高額介護サービス費 自己負担上限額(1月当たり)

区分	世帯の上限額	個人の上限額
市民税課税世帯	37,200円	37,200円
市民税非課税世帯	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える	24,600円
	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	24,600円
	老齢福祉年金受給者	15,000円
生活保護受給者	15,000円	15,000円

表2 居住費・食費の負担限度額(1日当たり)

利用者負担段階	居住費				食費
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
基準費用額(平均的な居住費・食費)	1,970円	1,640円	1,640円 (1,150円)	320円	1,380円
第3段階	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円
第2段階	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
第1段階	生活保護受給者	820円	490円 (320円)	0円	300円
	老齢福祉年金受給者				

※特別養護老人ホームへの入所やショートステイの場合、従来型個室の負担限度額はかっこ内の金額になります。

めざそや! 共同参画⑮

市民交流課(☎215513)

女性も男性も共に、個性や能力を生かして、あらゆる方面で生き生きと活躍できる社会、それが男女共同参画社会です。私たちの生活の中の男女共同参画について、一緒に考えていきましょう。

男性にとっても 生きやすい社会とは?

三重県男女共同参画センターの柏木はるみさんから話を聞きました。

日本の女性は、世界的に見ても高い能力を持っているのに、その能力は十分に生かされず、男女間には大きな格差があります。

男性優位の社会にもかかわらず、年間約3万人の自殺者のうち、約7割が男性

であることを考えると、男性も生きづらさを感じているのでしょうか。

一家を経済的に支えるのは男性の役割であると考えられる傾向が、高度経済成長時代から続いています。しかし、近年の厳しい経済状況の中、男性の収入のみで家計を支えるという期待に応えることが難しくなっています。

そこで、悩みを他人に気軽に相談したり、弱音を吐くことができる良いのですが、それを「男らしくない」と捉える男性がほとんどです。このように、固定的性別役割分担意識は、男性自身にとっても重荷になっているのです。

仕事も家庭も責任を共に担う男女共同参画社会は、男性にとっても生きやすい社会なのです。



パパ友をつくり、男同士、本音で語り合う様子(昨年度のパパスクール)

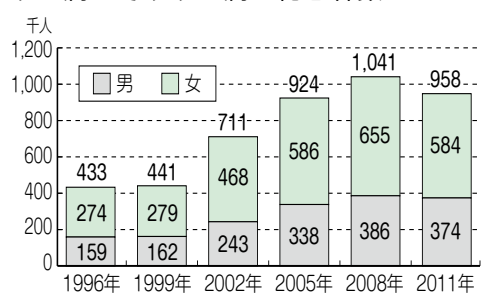
この数字 1.6倍 な~に?

最近の調査によると、女性は男性の1・6倍程度、うつ病になりやすく、発症の増加率も女性の方が高いようです。

日本では、自殺者の多くを男性が占めているので、うつ病と聞くと、なんとなく男性の方が多くのように思われがちです。

しかし、女性の場合、常に女性ホルモンの影響を受けていることに加え、結婚や出産など、生活スタイルの変化が激しいこ

うつ病・そううつ病の総患者数



資料：厚生労働省「患者調査」

とが、うつ病につながりやす。

また、「女性は子を産み育てるもの」といった女性としての役割を強要されるストレスや、それができないことの罪悪感なども要因の一つです。周囲、特に夫の理解があるかないかが、大きく関係するそうです。

今どきのドラマ

この夏、シングルファーザーやシングルマザーが主役のドラマが目立ちました。現代社会を反映しているのでしょうか。

ドラマではありますが、

保育園の待機児童問題、生活保護窓口や児童相談所の対応、就労問題や子育ての精神的な問題など、現実的な問題も多く含まれています。

世間への問題提起として効果的かも知れませんか。

パルティいせ情報

いせ市民活動センター(☎0243385)

No.48

いせ市民活動センター
指定管理委託料(平成25年度)
1187万円
利用人数(平成24年度)
5万8515人

多種多様な NPO・市民活動団体

NPOや市民活動団体と

という言葉は認知されてきました。具体的には分からない人も多いのではないのでしょうか。そこで、少し詳しくNPOや市民活動団体を4つのグループに分けて説明します。

1つ目は「趣味グループ的な団体」です。自分たちのための楽しみの会のよう

ですが、会の目的が健康増進であったり、文化を学んだりすることで、みんなが豊かに暮らせることを目指しています。

2つ目は「草の根活動団体やボランティア団体」で、地域で一番多く活動している団体です。社会をより良くしようという目的を持ち、ボランティアの力で活動を進めています。その多くが、活動資金を自らの持ち出しによって賄っています。

3つ目は「事業型」で、公的な委託事業などを受託したり、寄付金や自主事業収入で活動を展開したりして、スタッフを雇用している場合も多いです。

4つ目は「提案型」で、啓発活動を中心に、地域社会に問題提起をしたり、問題解決のための提案をします。

ひとつくりにNPOや市民活動団体といっても、多種多様なのです。

パルティ4コマ劇場



パルティ
お掃除ご苦労さまです



大変!
燃え出した!



早く消さなくちゃ...



なんだ...
焼き芋だったのね

NPO・ボランティア ただいま活躍中!

「竹の都・明和」農業生産研究会

代表 米沢正郎(☎0245370)

「竹の都・明和」農業生産研究会は、竹を活用した肥料作りを手始めに、多角的な環境活動を行うグループです。活動拠点として、明和町平尾で牛舎・牧草地を借りて無添加発酵竹粉の生産開発を行っています。

竹を細かく粉砕した黄色い粉を密封して発酵させると2〜4週間で熟成し、無添加発酵堆肥になります。この開発が完成すれば、有機農法が実現するだけでなく、荒涼とした竹林の整備や間伐材の有効利用ができます。

竹に住む共生菌が生ごみを発酵熱処理することで、良質な有機堆肥になります。活動を始めて5年、普及は容易ではありません。竹の活用法を知ってもらうため、環境学習を実施した



ソーシャルレジャーイベントを開催(平成23年10月)

り、環境フェアなどに出展するほか、ソーシャルレジャーイベント(社会貢献活動にレジャーを組み合わせたイベント)の「ごみゼロ収穫祭&リサイクル」フェアなどを開催しています。特産品であるこんにゃく芋の栽培や、四季の農作物栽培は、できる限り自然農法を心掛けています。会の活動は平成21年に始まったばかりで、新たな環境保全型社会に向け、地道で着実な歩みを続けています。

◆ 焼きさばの南蛮漬 ◆



材料(2人分)

サバ	60gを2切れ	A	しょうゆ	小さじ2
玉ネギ	40g		みりん	小さじ2
人参	20g		酢	小さじ2
ピーマン	10g		だし汁	大さじ1
赤唐辛子	少々			

作り方

- 1 玉ネギは薄切り、人参・ピーマンは千切りにする。
- 2 赤唐辛子は種を取って小口切りにし、Aと合わせて1を漬ける。
- 3 サバは半分にそぎ切りにし、グリルで両面を焼き、熱いうちに2に加え、時々裏返して15分程度漬ける。

※グリルがない場合は、フライパンにクッキングシートを敷いて両面を焼きましょう。

1人分の栄養価

157kcal / たんぱく質13.3g / 脂質7.4g / 塩分1.1g

一ロメモ 今回のテーマは「糖尿病予防食は健康食」

糖尿病予防食のポイント、①食べ過ぎない(腹八分目を目安に)、②1日3食を規則正しく食べる、③主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べる、④野菜料理

から食べ始め、よくかむ習慣をつける、⑤間食を控えることです。糖尿病予防食は、特別な食事ではなく、バランスの取れた健康食です。

※治療中の人は、医師の指示に従ってください。

他にもたくさんの「低カロリー・バランス食レシピ」を掲載しています。 ▶市のホームページ「くらしのガイド」-「健康」-「低カロリー・バランス食レシピ」

募集枚数 20枚(片面10枚)
 発行部数 6万5000部
 広告掲載位置 紙面の両端
 広告の大きさ 縦55mm×横80mm
 「平成26年度版ごみカレンダー」に広告を掲載する事業者を募集します。
 カレンダーの規格 B3版
 1枚、両面刷り(両面に6カ月分ずつカレンダーを掲載)、フルカラー

ごみカレンダーへの 広告掲載事業者を募集

清掃課 ☎ 1443



募集



参加費などの記載のないものは無料

観光文化会館 ☎ 5105
 とき 12月8日(日)、午後6時30分(開場は午後6時)
 ところ 観光文化会館
 出演者 細川順三さん(フルート)・橋本光博さん(クラリネット)・金丸晃子さん(チェロ)・岡田知子さん(ピアノ)
 入場料 一般:前売り300円・当日3500円、

特別演奏会

第5回 P a b a o 音楽祭

伊勢の街の小さな音楽祭

室内楽のタベ2013

観光文化会館自主事業



催し物

健康課 ☎ 2435
 とき 12月11日(水)、午前10時~正午
 ところ 中央保健センター
 対象 市内在住の人
 内容 歩き方の講習、市内ウォーキング(雨天時は室内運動に変更)
 講師 小木曾一之さん(皇學館大学教育学部教授)
 定員 60人(先着順)
 持ち物 運動のできる服装・靴、タオル、飲み物
 申し込み 11月15日(金)から、電話またはファクスで
 同課(FAX 210683)へ

ウォーキング大会

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

健康の日における啓発事業

脳卒中・認知症市民公開講座

	内 容
第1部	<p>脳卒中・認知症にならないために</p> <p>— 高血圧 転ばぬ先の杖、しっかり管理して健康生活!!</p> <p>総合司会：亀谷章さん(亀谷内科胃腸科院長)</p> <p>・講演「減塩・カロリー管理のワンポイント」 太田真由美さん(伊勢赤十字病院管理栄養士)</p> <p>・講演「知っているようで知らない“おくすり”の飲み方」 高尾雄介さん(伊勢総合病院薬局長)</p> <p>・講演「家庭で介護・リハビリ 負担にならないひと工夫」 山本良次さん(伊勢総合病院理学療法士)</p>
第2部	<p>疑問点を解決! 出演者によるパネルディスカッション</p> <p>総合司会：古野正和さん(村松有滝診療所院長)</p> <p>パネラー：太田真由美さん、高尾雄介さん、山本良次さん 山川伸隆さん(いせ山川クリニック院長) 宮史卓さん(伊勢赤十字病院脳神経外科部長) 畠中節夫さん(社伊勢地区医師会会長) 亀谷章さん</p>

脳卒中・認知症
市民公開講座

(社伊勢地区医師会 ☎2476)

とき 11月23日(祝)、午後1時～4時

ところ 生涯学習センター いせトピア

内容 左表のとおり

定員 450人

いせトピアまなびのパスポート対象

人権尊重啓発
ポスター・標語展

人権政策課 ☎25546

とき ①11月29日(金)・午前9時～12月5日(木)・午後3時、②12月6日(金)・午前10時

人権尊重の重要性や命の大切さをテーマにしたポスターと標語作品を展示します。

ひとり親家庭事業
親子でクリスマス
ケーキ作り

伊勢市社会福祉協議会
(☎208610)

とき 12月14日(土)、午前9時30分～正午(受け付けは午前9時)

ところ 伊勢調理製菓専門学校(河崎1丁目10-47)

対象 市内在住の一人親家庭の親子(小学生と親)

内容 親子でケーキ(ブッシュドノエル)を作ります

定員 30人(先着順)

申し込み 11月15日(金)から、電話で同協議会へ

※就学前の子どもを同伴する場合は託児できます。

ふくし総合相談

相談種別	定員	申し込み
法律相談 ※刑事事件や訴訟中の事件で、弁護士などに依頼している案件は対象外。	6人(先着順)	11月18日(月)～29日(金)に、直接または電話で同協議会へ
人生設計相談、終活相談、年金相談、就労支援相談、精神保健相談、障がい相談、福祉なんでも相談、貸付相談	なし	不要(当日受け付け)

地域福祉活動推進事業
ふくし総合相談

伊勢市社会福祉協議会
(☎208610)

生活の上のさまざまな問題に対して、各種専門家が無料です。

対して、各種専門家が無料です。

とき 12月1日(日)、午前9時～正午

ところ 福祉健康センター

3階
相談種別・定員・申し込み
上表のとおり

いせサポステ
就活力UP大作戦
企業見学会

いせ若者就業サポステ
ション ☎66003

とき 12月3日(火)、午後1時～4時

ところ いせ市民活動センター、(有)伊勢福(宇治中之切町52)

対象 一定期間無業状態の15～39歳の人、大学・短期大学・専門学校・高校を中退した人、就職がまだ決まっていない学生

内容 いせ市民活動センターで説明を受けた後、(有)伊勢福へ移動し、人事担当者から「企業が求める人材」についての話を聞き、(有)伊勢福とおかけ横丁を見学します

※現地解散となります。

定員 10人(先着順)

申込期間 11月29日(金)まで

ママたちの再チャレンジ 応援キャリアサロン

三重県雇用対策課

☎059・228・2510

子育てをしながら企業で働く女性に経験談を話していただき、「ママの就活」や「仕事と子育ての両立」のヒントを学びます。

とき 12月3日(火)、午前10時～正午

ところ サンライフ伊勢・2階職業講習室

講師 杉浦礼子さん(高田短期大学キャリア育成学科教授)、奥野育子さん(株)マスマグループ本社社員)

定員 20人(先着順)

申し込み 住所、氏名、ふりがな、電話番号、託児希望の場合は子どもの名前・年齢を、電話またはファクスで(株)百五経済研究所(☎059・228・9105、FAX059・228・9380)へ
※無料で託児できます。



お知らせ

伊勢図書館・福祉健康センター
駐車場舗装工事

生涯学習・スポーツ課

☎27886

12月～平成26年2月に、伊勢図書館・福祉健康センターの駐車場舗装工事を行います。詳しくは、決まり次第、「広報いせ」や市のホームページなどでお知らせします。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

建物を取り壊したときは
届け出を

課税課固定資産税係
☎25533

毎年1月1日に土地・建物を所有している人に対し、固定資産税が課税されます。

建物を取り壊した人や、未登記家屋の売買・相続な

どをして市へ名義変更の連絡をしていない人は、12月27日(金)までに届け出をしてください。

は、11月下旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いいたします。

住生活総合調査にご協力を

建築住宅課(☎25596)

12月1日、全国約9万5千世帯を対象に、住生活総合調査が実施されます。

この調査は、住生活全般に関する実態や居住者の意向・満足度などを調査するもので、調査結果は、国民の住生活の安定・向上に関する施策を推進するための基礎資料となります。

女性の人権問題に関する取り組み強化の一環として、全国一斉に「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

期間中は、次のとおり、電話相談時間を延長して受け付けます。

とき 11月18日(月)～24日(日)、午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

津地方務局人権擁護課

☎059・228・4193

◆伊勢やすらぎ公園(もくせい2) 新3平方区画舗装完了!

- ①すべて東向き
- ②通路が自然土舗装
- ③やすらぎ公園のどまん中(4つの駐車場に近い)
- ④2m23万円より
- ⑤建墓期間制限無し

お問い合わせ☎28-5390 中村石材店
伊勢市上地町2691-48伊勢問屋センター内

広告

新年はリフォームしたお家でと、お考えの方 住宅改修センターへ!!

小さな工事もお気軽にご相談下さい(見積無料)



住宅改修センター

(三重県建設労働組合伊勢支部内)

〒516-0071 伊勢市一之木4-644-3

☎0596-23-5535



相談電話 ☎0570・070・810(全国共通)
※通常は、月～金曜日・午前8時30分～午後5時15分に、電話・面談での相談を受けています。

犯罪被害者週間

人権政策課(☎②15546)

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者などの名誉や平穩な生活への配慮の重要性について、国民の理解を深めることを目的に、啓発事業を実施します。

三重県最低賃金が時間額737円に改定

三重労働局賃金室

(☎059・226・2108)

10月19日から、三重県最低賃金は13円引き上げられて時間額737円になりました。

この最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、三重県最低賃金とは別に、産業別最低賃金が定められています。

最低賃金の引き上げに対

応してさまざまな課題に取り組む中小企業事業主のため

に、無料相談窓口「中小企業相談支援事業・三重県

最低賃金総合相談支援センター」(津市丸之内養正町4

1・森永三重ビル3階、☎059・226・003

3)を設置していますのでご利用ください。

ご相談ください 職場のトラブル

三重労働局企画室

(☎059・226・2110)

三重労働局では、県内7カ所に総合労働相談コーナーを設け、パワーハラスメントや職場の人間関係、サービスマンなど、職場での悩みについて指導・助言・話し合いの機会があつて行っています。

市内では、伊勢労働基準監督署内に相談コーナーがありますので、気軽に相談ください。

相談窓口 伊勢総合労働相談コーナー(船江1丁目12

16「伊勢労働基準監督署内」、☎②2164

※詳しくは、三重労働局の

ホームページ(<http://mie-roudoukyoku.jstie.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

三重県指定伝統工芸品に和釘が指定されました

産業支援課(☎②15632)

9月6日、「和釘」が三重県指定伝統工芸品として新たに指定され、それを製造する指定団体等に大湊町の「久住商店」が指定されました。

久住商店では、今でも昔と変わらぬ技法により、一本一本の和釘を手作りで製造しており、現在、伊勢市で和釘を製造している唯一の事業所です。

伊勢市では、浅沓、伊勢一刀彫、伊勢春慶、伊勢の神殿、伊勢の提灯、伊勢玩具、伊勢の根付、伊勢紙の8品目が県指定伝統工芸品に指定されており、和釘が加わって9品目となりました。



和釘

和釘とは？

飛鳥時代から明治時代初頭まで、各種建築物に用いられていた釘で、現在でも、神社・仏閣・城などの古建築物の修理・復元に使われています。和釘は、洋釘の丸い軸と違い、軸の部分全体が角錐状になっています。一本一本を手打ちで作るため微妙な凹凸が付き、また、鉄を真っ赤に焼き鍛えることで和釘表面に酸化被膜が形成され、腐食しにくくなります。

冷え性でお悩みの方へ
ぬか酵素温浴で
お肌ツルツル、スベスベ美人♪

ぬか酵素風呂「ぽかぽか村」
検索 酵素風呂 ぽかぽか村
完全予約制 電話 050-1212-1154
伊勢市二見町庄 2031 二見中学テニスコート隣

光と緑に包まれた美しい街並を誇る、南垂れ高台の大型団地
「ぐらんぱーく光の街」

光の街 三交不動産
606区画のビッグスケール 伊勢のオアシスガーデン

モデルハウス公開中 先着順受付中

三交不動産 (一社)不動産協会会員・国土交通大臣免許(14)第41号
東海不動産公正取引協議会加盟(社)不動産流通総合協会
伊勢市 戸建事業本部 分譲事業部 / 〒514-0033 津市丸之内9番18号 TEL.059-227-5488

お問い合わせは、「光の街インフォメーションセンター」
☎0120-219-649

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

大和撫子^{なでしこ}の立居ふるまい 講座&武道家が教える日 本刀のヒミツ

外宮参道発展会
(☎28-4933(伊勢菊一))

時 11月17日(日)、11:00~11:30・
15:40~16:10(2回) 所 いせ市民
活動センター北館(いせシティ
プラザ) 料 200円(神楽月外宮さん
参りの参加者は無料)
※同日開催する「神楽月外宮さん
参り」(「広報いせ」11月1日号
参照)の特別ミニ講座です。

生き生き楽しい作品展

三重県退職教職員互助会伊勢度会地区・
中川さん(☎28-5163)

時 11月23日(祝)・10:00~16:00、
24日(日)・10:00~15:00 所 いせ市
民活動センター北館(いせシティ
プラザ) 内 伊勢度会地区の現職
教職員・退職会員と家族および伊
勢市・度会郡の小・中学生による、
書・絵画・写真・陶芸・彫塑・手
工芸・型紙・俳句・川柳・生け花・
園芸などの展示

みんなあつまれ! えがおフェスティバル

子どもの発達支援事業所えがお
(☎65-7039)

時 12月1日(日)、13:00~15:30
所 ハートプラザみその・多目的ホ
ール 内 子どもの発達支援事業所
えがおの紹介、えがおに通う子ど
もの作品展・音楽発表、わくわ
くクラフトコーナー、どきどきゲ
ームコーナー、トントコ楽器コー
ナー、音楽療育の体験コーナー、
えがおオリジナル「ひとりでき
るかなカード」や書籍の紹介など

みんなの広場

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用
できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

2013年 新婦人まつり

新日本婦人の会伊勢支部(☎24-6913)

時 11月23日(祝)、10:00~15:00 所 いせ市民活動セ
ンター北館(いせシティプラザ)・2階 内 恒例の新
婦人まつり。サークル活動の発表や新聞ちぎり絵・
俳句・パステル画・笑いヨガなどの体験もできます。
お楽しみください。 定 150人 料 300円

マリンバ・デュオ・コンサート

伊勢バプテスト教会(☎28-4846)

時 11月23日(祝)、14:30~ 所 伊勢バプテスト教会・
礼拝堂(辻久留1丁目16-6) 内 マリンバ・デュオ「
デュオ・フィリア」を迎えて、バッハをはじめとした
曲を演奏します。(座席数に限りがあります)

年賀状に筆で新年の言葉を書こう

祥裕会(☎23-3187)

時 11月24日(日)、10:00~12:00 所 祥裕会宮後教室(宮
後3丁目1-11) 対 大人 内 小筆で年賀状に言葉・干
支などを書きます。(書道具持参[小筆が無い人には
販売]、講座資料と紙は準備します) 定 15人(先着
順) 料 1,000円 申 11月16日(土)~23日(祝)に同会へ

皇學館大学月例文化講座

皇學館大学(☎22-8600)

時 12月7日(土)、14:00~15:30 所 皇學館大学・4号
館431教室 内 講座「神話から見る現代社会の課題」
橋本雅之さん(皇學館大学現代日本社会学科教授)

行政書士による無料相談会

三重県行政書士会伊勢支部(☎050-3738-6212)

時 12月12日(木)、13:30~16:00 所 市役所本館・2階
2-1会議室 内 相続手続き・遺言書、許認可申請、
法人設立、権利義務、契約書作成などの相談 定 10
人(事前予約5人・当日受け付け5人[いずれも先着
順]) 申 事前に同会へ

成功する海外留学セミナー

企業組合みえ留学センター(☎059-245-3556)

時 12月7日(土)、14:00~16:00 所 三重県勤労者福
祉会館・第4会議室(津市栄町1丁目891) 内 海外
留学の情報・基礎知識、多彩な留学プログラムの紹
介などについて、分かりやすく話します。 申 事前
に同センターへ

イベント掲示板
& みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み
締め切り

1月15日号=11月29日(金)
2月1日号=12月13日(金)

平成26年度 医師・看護師奨学生を募集

伊勢総合病院経営企画室 (☎③9053)

伊勢総合病院に勤務しようとする医学生および看護学生に対し、奨学金を貸与します。
貸与した期間と同じ期間、伊勢総合病院の医師・看護師として勤務した場合は、貸与額の全額を返還免除します。

募集人員

●医師奨学金(医学生)

- ・新1年生…2人(入学前の申請も可)
- ・新3年生…2人
- ・新4年生…1人
- ・新5年生…2人

●看護師奨学金(看護学生)

- ・新1年生…10人程度(入学前の申請も可)
- ・新3年生…若干名
- ・新4年生…若干名

貸与金額

●医師奨学金

- ・1年生…入学金30万円 月額15万円
 - ・2～4年生…月額15万円
 - ・5・6年生…月額25万円
- ※医師奨学金は、どの学年の人でも、1年生の4月にさかのぼって貸与を受けられます。

●看護師奨学金

- ・月額7万円
- ※看護師奨学金は、学年をさかのぼっての貸与は受けられません。

貸与開始年月

平成26年4月

申込期限

11月25日(日)(必着)

選考日

12月8日(日)(時間・場所は申込者へ連絡)

※申込書は、伊勢総合病院経営企画室・同病院総合窓口にあります。また、同病院のホームページ(<http://hospital.city.ise.mie.jp/>)に掲載しています。

「気持ち」が「地域医療」を支える 医師・看護師奨学基金へのご協力を

伊勢総合病院では、地域医療を支える伊勢総合病院に勤務しようとする医学生・看護学生のために奨学基金を設けており、この基金を活用して奨学金を貸与し、医師・看護師の人材確保を図っています。

この基金は、病院からの拠出金と皆さまからの寄附金で成り立っており、基金を設立した平成24年10月から平成25年9月末までに、656万1千円(38件)のご寄附をいただき、医学生6人・看護学生30人の奨学生に対して貸与し有効活用させていただいています。これまでにご寄附をいただいた皆さまに、心より感謝いたします。

“「気持ち」が「地域医療」を支える”、医師・看護師奨学基金に、ご協力をお願いします。

<寄附の方法について>

伊勢総合病院へ直接申し込む方法と、「ふるさと応援寄附金」として申し込む方法があります。

◆直接申し込む場合…同病院のホームページをご覧ください。か、同病院経営企画室へお問い合わせください

◆ふるさと応援寄附金として申し込む場合…市のホームページをご覧ください

※この基金は、地域医療を応援したいという皆さまの善意を形にするものであり、決して寄附を強要するものではありません。寄附を装った詐欺行為には注意してください。

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル

0000-0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎②2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第129号

発行日/平成25年11月15日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩渕1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所

検索

パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>

携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成25年度予算)

2,500万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。